

CAMILLA GUILLAUME

Insegna Yoga dal 1993 formandosi alla Scuola Satyananda Ashram Italia; nel 1995 consegue il certificato Yoga Teacher della Bihar School of Yoga di Munger-India .

Si è specializzata in Yoga per bambini nel 1998 con Ulrike Ludtke (presidente in Germania della R.Y.E. - Ricerca dello Yoga dell'educazione).

Nel 1999 partecipa al seminario di specializzazione "Yoga terapia per bambini e adolescenti " (Yoga for the Special Child) organizzato da Satyananda Ashram Italia.

Ha lavorato per sette anni come insegnante di yoga dal 1996 al 2003 presso il centro diurno C.S.T. (centro socio terapeutico) di Collegno –Torino, gestito dalla Cooperativa Il Margine, seguendo gruppi di utenti con autonomie differenti.

Insegna Yoga ai bambini dai sei ai dieci anni presso le Scuole elementari, e agli adolescenti nelle Scuole medie.

Ha tenuto corsi di yoga per bambini affetti da patologia di tipo asmatico presso uno studio pediatrico.

Continua la sua formazione come insegnante di yoga Satyananda Ashram Italia frequentando i seminari tenuti da Swami e medici della Bihar School of Yoga e del Satyananda Ashram Italia, partecipa ad alcuni Convegni dell'International Satyananda Yoga Festival con incontri e conferenze di Swami Niranjanananda Saraswati.

È Docente di Yoga dal 1996 nella sezione Sport Attivo dell'Università della Terza Età.

Nel 2000 partecipa al "Seminario Internazionale di Yoga e Scuola" organizzato dalla R.Y.E. - Ricerca sullo yoga nell'educazione.

Nell'ottobre del 2001 partecipa al corso di aggiornamento per insegnanti di Yoga "Insegnare Yoga in classe" condotto da Mirella Perlasca –R.Y.E. Italia.

Ha pubblicato con Sofia Gallo il libro " Favolyogando" edito da Sinnos Editrice, presentato al Salone del Libro di Torino nel maggio 2006.

Da alcuni anni partecipa ai seminari di Yoga e Terapia condotti dal Dr.M.V.BHOLE, medico fisiologo, Direttore del dipartimento di ricerca del Kaivalyadhama di Lonavlaole India e di Lucilla Monti.

È iscritta alla YANI dal 2009 (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti).

Ha partecipato come relatrice Yoga ai Convegni organizzati dall'Unitre, Regione Piemonte, Educatorio della Provvidenza, ASL 1 sul "Benessere Consapevole".

Dal 1994 è Master Reiki. Dal 2009 è Facilitatore PSYCH-K.

Ha incontrato e ricevuto insegnamenti diretti da: Sri Mata Amritanandamayi Devi (che incontra annualmente dal 1994), Swami Niranjanananda Saraswati, Sua Santità il Dalai Lama, il monaco zen Ven. Thich Nhat Hanh, il maestro tibetano Sogyal Rinpoche.