

B49 REIKI NEI PAZIENTI ONCOLOGICI IN DAY HOSPITAL: L'ESPERIENZA DEL CENTRO ONCO-EMATOLOGICO SUBALPINO

Reiki è un'antica tecnica nata in Giappone che si effettua con il semplice contatto delle mani sul corpo del paziente.

Obiettivi: lo studio è stato realizzato al fine di determinare il ruolo del Reiki nella gestione dell'ansia, del dolore e del benessere generale dei pazienti affetti da tumore in ogni stadio.

Materiali e metodi: i trattamenti sono stati praticati (da due operatori) a pazienti in cura presso il Day Hospital del Centro Onco-Ematologico Subalpino dell'Ospedale Molinette da gennaio 2006 a dicembre 2008. Sono state fatte delle valutazioni sull'ansia e il dolore attraverso la Visual Analogue Scale; il consenso informato è stato ottenuto prima dei trattamenti.

Risultati: sono stati trattati 118 pazienti, 67 (56.8%) donne, 51 (43,2%) uomini. L'età media era di 55 anni (intervallo dai 33-77 anni). 13% dei pazienti erano adiuvanti CT, 47% in prima linea. Tutti i pazienti hanno ricevuto almeno un trattamento, 48% ne ha ricevuti due, il 30% tre, il 17% ha ricevuto quattro trattamenti. Il numero totale di trattamenti praticati è 238. Abbiamo realizzato un'analisi statistica dei dati raccolti sull'ansia e il dolore:

ANXIETY I treatment n = 118		II n = 61	III n = 37	IV n = 22
Pre	M 5.20 DS 3.48	M 4.57 DS 3.53	M 5.13 DS 3.35	M 4.77 DS 3.2
Post	M 2.3 DS 2.5	M 2.11 DS 2.83	M 2.16 DS 2.53	M 2.45 DS 2.95
PAIN I n = 118		II n = 61	III n = 37	IV n = 22
Pre	M 4.89 DS 3.16	M 4.03 DS 3.37	M 3.92 DS 3.16	M 4 DS 2.76
Post	M 2.57 DS 2.81	M 2.06 DS 2.79		
ANXIETY		PAIN		
Pre 1st	M 6.77 DS 2.20	p <0.000001	M 4.44 DS 3.22	p <0.0191
Post 4th	M 2.28 DS 2.91		M 2.32 DS 2.38	

Nel 70% dei trattamenti c'è stato un aumento di benessere, nel 88% dei casi i pazienti si sono rilassati e per il 34% è migliorata la qualità del sonno.

Conclusioni: la nostra esperienza del Reiki dimostra che potrebbe essere un buon strumento a sostegno dei pazienti oncologici per affrontare il dolore, l'ansia e l'insonnia e offrire una sensazione di rilassamento nel tempo trascorso in ospedale.