

Guida ai servizi aziendali e territoriali
C.O.E.S.

Centro Oncologico Ematologico Subalpino



A.S.O. S. Giovanni Battista di Torino
Ospedale Molinette - Corso Bramante 88

Realizzato da Ufficio Relazioni con il Pubblico

Direttore Dr.ssa I. Di Marco

a cura di:

Paola Rossi U.R.P. Accoglienza C.O.E.S.

con la collaborazione di

Lorena Albezano Assistente Sociale C.O.E.S.



Progetto e realizzazione grafica di Francesco Lizzi

Ufficio Relazioni con il Pubblico



**FONDAZIONE TUMORI MOLINETTE
FONDAZIONE INTERNAZIONALE DI RICERCA
IN MEDICINA SPERIMENTALE ONLUS**

OBIETTIVI:

- raccogliere le più qualificate iniziative in campo oncologico nella Regione Piemonte
- sperimentare in vitro e in vivo metodiche innovative diagnostiche e terapeutiche.
- promuovere l'aggiornamento degli operatori medici e sanitari operanti nel campo oncologico
- trasferire alla Comunità Scientifica Regionale i risultati e i prodotti delle ricerche.

Per informazioni rivolgersi:

Coordinatori infermieristici dei Day Hospital o dei reparti dei relativi servizi.

MEDITAZIONE ZEN

Si tratta di un tipo di meditazione basata sulla concentrazione della postura e sulla respirazione lunga e profonda. *“A partire da questa concentrazione le agitazioni mentali si calmano e lo specchio della coscienza diventa chiaro. Osservare se stessi ed accettare ciò che si presenta consente di accogliere tutto senza paura e senza dover reprimere nulla”*

All'interno del COES un giorno alla settimana è possibile praticare la meditazione Zen.

Per informazioni: Accoglienza COES - Tel. 011.633.4790

TRATTAMENTI REIKI

IL COES in collaborazione con l'associazione *cerchiodiluce* offre ai propri pazienti la possibilità di ricevere trattamenti di Reiki **gratuiti**.

Il Reiki è uno strumento semplice (tecnica manuale) che induce uno stato di rilassamento e benessere. Il trattamento si esegue attraverso il semplice contatto o la prossimità delle mani di uno o più operatori sul malato, non è invasivo e si affianca alle terapie ospedaliere, senza avere effetti collaterali né controindicazioni, non utilizza aghi, strumenti o apparecchiature particolari e può essere effettuato in qualunque postura il malato si trovi.

Per informazioni: Accoglienza COES - Tel. 011.633.4790