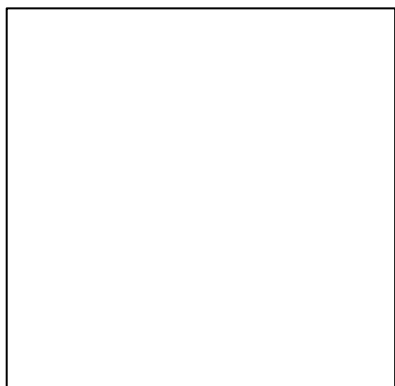


cerchiodiluce

FAVOLYOGANDO

Favolyogando è un libro nato per giocare, inventare, star bene con lo yoga fin da bambini.



Sofia Gallo e Camilla Guillaume,
Favolyogando,
ed. Sinnos 2006

È uno stimolo per imparare alcune posizioni base dello yoga, uno spunto per inventare nuove storie una volta imparate le posizioni, un'occasione per bambini e adulti di giocare insieme e di fruire dei benefici dello Yoga.

È stato presentato al Salone del Libro 2006 in forma di laboratorio rivolto ai bambini delle scuole elementari piemontesi.