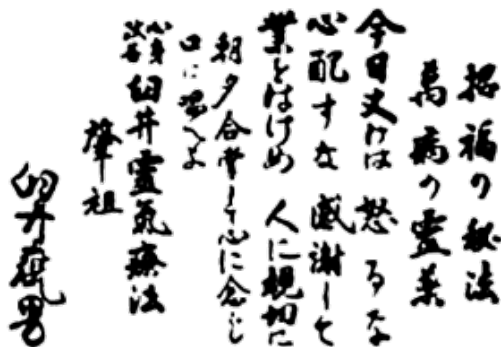


## I PRINCIPI DEL REIKI



### Versione giapponese

- Per oggi non ti arrabbiare
- Per oggi non ti preoccupare
- Per oggi sii grato
- Per oggi lavora sodo (pratica la meditazione)
- Per oggi sii gentile con gli altri

### Versione occidentale

- Solo per oggi non ti preoccupare
- Solo per oggi non ti arrabbiare
- Onora i Genitori, i Maestri e gli Anziani
- Guadagnati da vivere onestamente
- Mostra gratitudine a tutti gli essere viventi

Per comprendere l'insegnamento di Mikao Usui sui principi del Reiki, così come sono stati trasmessi nella versione occidentale, occorre abbandonare la tentazione di farne una riflessione di tipo etico-morale o sociale o culturale o di impararli meccanicamente per poi ripeterseli, come un credo religioso.

Le parole di Mikao Usui ci stimolano, invece, a ricevere e meditare sui cinque principi, comprendendoli per il prezioso significato che possono avere per noi, ad un livello più intimo, come chiavi di cura per essere felici.

Come una strada tracciata, la meditazione sui principi ci può condurre con armonia all'accettazione di noi stessi.