



*cerchiodiluce*  
accompagnare con reiki

## LABORATORIO REIKI

### **Incontri di scambio e sperimentazione**

Sperimentare e approfondire il metodo Usui in gruppo, costituisce un importante momento di condivisione e di crescita personale.

Condivideremo pratiche meditative di concentrazione sul cuore, consapevolezza del momento presente, proseguendo con scambi di trattamenti reiki e cerchio di guarigione.

Organizzato e condotto dalle master reiki dell'Associazione cerchiodiluce, il laboratorio propone incontri a cadenza settimanale

**Martedì dalle 21.30 alle 23.00**  
**Via Guastalla 15 - Torino**

## DESTINATARI

Il laboratorio è rivolto a tutte le persone che, con la pratica reiki, vogliono intraprendere un percorso di conoscenza di sé stessi e di auto guarigione.

Il laboratorio ha anche la finalità di diffondere la pratica reiki ed è aperto a tutti coloro che desiderano ricevere

**1 trattamento di prova gratuito.**  
(su prenotazione)

### **Per iscrizioni e informazioni**

info@cerchiodiluce.it  
Camilla Guillaume 334 7112608  
Cristiana Catino 331 734 0316

**UNISCITI A NOI**  
**per condividere la tua pratica**

# REIKI

**Martedì 21.30 - 23.00**

Incontri settimanali con l'associazione  
cerchiodiluce

Via Guastalla 15 Torino  
www.cerchiodiluce.it

# COS'È

Reiki è un metodo di guarigione naturale che consiste nel trasmettere Energia Vitale Universale attraverso le mani per riportare l'equilibrio energetico all'interno del corpo agendo a livello fisico, emotivo, mentale e spirituale.

È un'esperienza di ascolto interiore, di profondo rilassamento che permette di iniziare un processo di guarigione che coinvolge tutto il proprio essere, guidati dall'energia intelligente e armonica del reiki che agisce proprio dove c'è maggior bisogno.

# I BENEFICI

Il trattamento reiki, induce uno stato di rilassamento e benessere, stimola i naturali processi di guarigione, facilita il recupero dell'energia, riduce gli stati di stress e ansia. Sotto il profilo psicologico ed emotivo trasforma gli stati emotivi alterati in uno stato di benessere e tranquillità che facilita la relazione con se stessi e con gli altri. Sotto il profilo spirituale sviluppa e aumenta la qualità empatica di compassione, l'ascolto e la responsabilità di sé e della propria salute.

Si può praticare anche su se stessi come auto-trattamento rafforzando la consapevolezza di sé e delle proprie capacità.

# APPRENDERE REIKI

L'associazione cerchiodiluce organizza seminari di apprendimento del metodo reiki.

## I seminari I° LIVELLO 2014:

dalle ore 10 alle 17.30

01/02 febbraio 2014

05/06 aprile 2014

10/11 maggio 2014

Condotti dalle master reiki:

### Camilla Guillaume

cell. 334 7112608

### Cristiana Catino

cell. 331 7340316.

# CHI SIAMO

Cerchiodiluce è un'associazione culturale senza scopo di lucro. Nasce nel 2002 per prestare la propria opera con reiki in ambito sanitario nell'accompagnamento dei malati; propone **seminari** e **incontri settimanali** di reiki, **corsi** di yoga e di meditazione, oltre a corsi di approfondimento.

Dal 2003 al 2009 ha svolto un **progetto di ricerca** presso il Centro Oncologico Ematologico Subalpino dell'ospedale San Giovanni Battista di Torino sui benefici del trattamento reiki sull'ansia e sul dolore nei malati oncologici i cui risultati sono pubblicati su **American Journal of Hospice and Palliative Medicine**.

Ha collaborato con l'Hospice F.A.R.O. "Sergio Sugliano", dove ha eseguito trattamenti reiki ai pazienti. Da ottobre 2011 è presente - con i suoi operatori volontari - nell'ospedale infantile Regina Margherita con i trattamenti reiki a sostegno dei bambini ricoverati e dei loro famigliari.

Le master reiki dell'associazione dal 2009 sono docenti per i seminari Reiki I livello organizzati dall'Azienda Sanitaria Città della Salute di Torino, formazione ECM per infermieri, medici e operatori sanitari.